

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области
«ГУРЬЕВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

238300, г. Гурьевск, ул. Калининградское шоссе, д. 31, Телефон/факс: 8(40151) 3-32-32, e-mail: guryevsk-crb@infomed39.ru,
ОКПО 01926107, ОГРН 1023902297836, ИНН/КПП 3917007771/391701001

В соответствии с приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

Проведение указанных профилактических мероприятий предусматривает осмотр и консультацию врачами-специалистами, функциональные исследования, а также при необходимости корректировку назначений и выдача рекомендаций.

Профилактические мероприятия проводятся специалистами Отделения медицинской профилактики:

в будни с 08:00 до 20:00,

в субботу – с 09:00 до 13:00.

В отделении предусмотрено проведение диспансеризации и профилактического осмотра взрослого населения, углубленной диспансеризации, а также вакцинации от инфекционных заболеваний.

Запись осуществляется следующими способами: по телефонному номеру контакт-центра 122; лично обратившись в регистратуру медицинского учреждения; через Интернет-ресурс с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг (Госуслуги) и регионального портала «Электронная регистратура».

Дополнительную информацию о проведении профилактических мероприятий можно получить по телефону отделения +7 991 483 90 04.

Также отделение медицинской профилактики осуществляет выездные профилактические осмотры на предприятиях и организациях Гурьевского муниципального округа.

Для информации:

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ, или скрининг – комплекс мероприятий, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения, в том числе хронических неинфекционных заболеваний, являющихся причиной преждевременной смертности и инвалидизации населения (онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет II типа, хронические заболевания бронхолегочной системы), а также позволяет выявить факторы риска развития этих заболеваний.

Объем исследований при проведении диспансеризации зависит от пола и возраста человека.

Мероприятия, предусмотренные в рамках I этапа диспансеризации:

- Анкетирование;
- Антропометрия (рост, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела);
- Измерение артериального давления;
- Измерение внутриглазного давления (от 40 лет 1 раз в год);
- Определение уровня глюкозы в крови;
- Исследование уровня общего холестерина в крови;

- Общий анализ крови;
- Определение сердечно-сосудистого риска;
- Определение ПСА в крови (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет);
- Флюорография (рентгенография) лёгких;
- ЭКГ в покое при первом прохождении профилактических мероприятий, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- Маммография {женщинам с 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года};
- Осмотр акушеркой или врачом-акушером-гинекологом (женщины);
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки и из цервикального канала (женщинам, от 18 до 64 лет, 1 раз в 3 года);
- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (с 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года, от 65 до 75 включительно – 1 раз в год);
- Эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

В рамках приема врача-специалиста на I этапе диспансеризации, проводится осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза. Итоговым результатом является определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках II этапа диспансеризации.

Мероприятия, предусмотренные в рамках II этапа диспансеризации:

По результатам исследований на I этапе диспансеризации пациент по показаниям направляется на II этап диспансеризации, который включает:

- рентгенографию легких, компьютерную томографию лёгких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования (далее – ЗНО) легкого по назначению врача);
- колоноскопию (для граждан в случае подозрения на ЗНО толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- эзофагогастродуоденоскопию (для граждан в случае подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по направлению врача);
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение);
- исследование уровня гликированного гемоглобина в крови (по результатам исследования уровня глюкозы крови на I этапе диспансеризации по направлению врача);
- осмотр врачом-неврологом (при наличии показаний);
- осмотр врачом-оториноларингологом (при наличии показаний);
- осмотр врачом-офтальмологом (при наличии показаний);
- осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года при повышении уровня ПСА антигена в крови);
- осмотр врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными

патологическим изменениями по результатам скрининга на раннее выявление ЗНО молочных желез);

- осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (при наличии показаний).

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ проводится гражданам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), и включает в себя исследования и иные медицинские вмешательства (в возрасте 18 лет и старше). Углубленная диспансеризация может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации должна составлять не менее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях или условиях стационара.

Мероприятия I этапа углубленной диспансеризации проводятся в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, и включают в себя:

- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- Тест с 6-минутной ходьбой;
- Проведение спирометрии или спирографии;
- Общий (клинический) анализ крови развернутый;
- Биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности АЛТ, АСТ, ЛДГ в крови, исследование уровня креатинина);
- Определение концентрации Д-димера в крови (при наличии показаний);
- Проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года),
- Прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым), врачом общей практики.

Мероприятия II этапа углубленной диспансеризации проводятся в целях дополнительного обследования по итогам I этапа, уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (при наличии показаний),
- проведение компьютерной томографии легких (при наличии показаний),
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).